



ARCIDIOCESI DI UDINE

Collaborazione Pastorale di Codroipo

Esercizi spirituali nella vita corrente

“Mitevole è il cuore, chi può conoscerlo?” (Ger 17,9)

Conoscenza di Dio e conoscenza di sé sulle piste del Deuteronomio

- Terzo giorno -

Una voce dal fuoco

Qual è il Tuo Nome?

(Testi: tratti dal Deuteronomio)

Proposta di esercizio da fare a casa:

1. Riflessione/meditazione: se dovessi disegnare il Volto di Dio quale forma e quali colori Gli daresti? Se dovessi scrivere un racconto sulla tua esperienza di Dio come cominceresti?
2. Nel corso della tua vita il Volto di Dio è stato sempre uguale? È cambiato?
3. Quali sentimenti provi nei confronti di Dio? Cosa Gli dice il tuo cuore?
4. Prendi mezz'ora di tempo per pregare e prova ad ascoltare il dialogo tra te e Lui, le voci o i silenzi del tuo e del Suo cuore, la prossimità o la lontananza, la presenza o la distanza.

*“Un giorno un uomo ricco consegnò un cesto di spazzatura ad un uomo povero.
L'uomo povero gli sorrise e se ne andò col cesto,
poi lo svuotò, lo lavò e lo riempì di fiori bellissimi. Ritornò dall'uomo ricco e glielo diede.
L'uomo ricco si stupì e gli disse: «Perché mi hai donato fiori bellissimi se io ti ho dato la
spazzatura?». E l'uomo povero disse: «Ogni persona dà ciò che ha nel cuore». (Anonimo)*